

Пояснительная записка.

С 2017 года в нашей республике началась реализация ведомственного приоритетного проекта Министерства образования Республики Тыва “Хуреш в детские сады”, призванный содействовать достижению целей нацпроекта “Образование”. Он направлен на формирование здорового образа жизни, на развитие двигательных навыков и умений мальчиков старшей и подготовительной группы дошкольных образовательных учреждений. Содержательные основы реализации проекта «Хуреш в детские сады» направлены на то, чтобы обеспечить сохранение и укрепление здоровья, всестороннее развитие личности дошкольников 4-7-летнего возраста, формирование у них представлений о здоровом образе жизни, воспитание полезных привычек, в том числе привычки к здоровому питанию, потребности в двигательной активности и устойчивом интересе к состязательной деятельности. Главное знать, что – это вид спорта национальный. В нашем дошкольном учреждении с осени 2022 года заработал губернаторский проект «Хуреш в детские сады». Сегодня у нас организована секция по национальной борьбе Хуреш, мальчики старших групп с удовольствием посещают занятия.

Национальная борьба способствует вовлечению детей в массовое физкультурное и спортивное движение, но и является неотъемлемой частью и средствами развития физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости, воспитание характера человека и уважение национальных традиций Тувинцев. В последние годы в практически во всех дошкольных учреждениях широко практикуется проведение состязаний по тувинской национальной борьбе «Хуреш» и подготовка борцов начинается с детского сада. Поэтому и наш детский сад работает по проекту “Хуреш в детские сады”.

Цель: приобщение детей к традициям большого спорта национальной борьбы «Хуреш».

Для достижения намеченной цели проекта необходимо решить задачи – образовательные, воспитательные и оздоровительные.

Образовательные задачи состоит из усвоения теоретических и практических основ борьбы «Хуреш», формирования позитивных отношений у физической культуре и спорту, в частности борьбы.

Воспитательные задачи предусматривают воспитание духовно-нравственных и волевых качеств.

Оздоровительные задачи позволяют контролировать уровень физического состояния здоровья, его сохранение и укрепление, развитие физических качеств занимающихся средствами физической культуры.

Особое внимание в проекте уделяется развитию, сохранение и укрепление здоровья детей, а так же, воспитанию таких качеств как патриотизм, уважение к традиционным ценностям. Эти цели реализуется в процессе разнообразных видов детской деятельности: игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной (музыкальной, чтение художественной литературы).

**План работы по реализации проекта «Хуреш в детские сады» в МАДОУ ЦРР - д/с «Ручеек»
на 2023-2024 учебный год**

Месяц	Тематика.	Цель.	Материал.	Ответственный
Сентябрь	Что такое «Хуреш»? Месячный турнир по борьбе Хуреш	Приобщение детей к традициям большого спорта национальной борьбы «Хуреш». Выявление лучших борцов	Слайд-шоу, папка-раскладушка для родителей Грамоты, медали.	воспитатели воспитатели и родители подготовительной группы
Октябрь.	Танец орла «Девиг». Месячный турнир по борьбе Хуреш	Формирование чувства гордости и восхищения национальной культуры обучение навыкам исполнения танца. Выявление лучших борцов, лучшего исполнителя танца орла.	Фонограмма «Доге- Баары», Показ видеофильма «Хуреш». Грамоты, медали.	воспитатели; инструктор по физической культуре; музыкальный руководитель
Ноябрь.	Содак-шудак – борцовская форма хурешистов. Месячный турнир по борьбе Хуреш	Ознакомление с борцовской формой. Выявление лучших борцов, обладателя лучшего борцовского костюма	Демонстрация борцовской формы. Грамоты, медали.	тренер по национальной борьбе «Хуреш»
Декабрь.	Знаменитые борцы Тувы.	Изучение биографии, формирование здорового образа жизни с детства	Фотоснимки из мира борьбы, слайд-шоу	старший воспитатель
Январь	Физическая закалка: «Хочешь быть сильным - беги». Месячный турнир по борьбе Хуреш	Выполнение упражнений по развитию физической силы. Выявление лучших борцов, продолжать формировать навыки и умения действовать в коллективе сверстников	Демонстрация спортивных снаряжений Грамоты, медали.	тренер по национальной борьбе «Хуреш»

Февраль	«Ловкость коршуна, проворность ястреба» Месячный турнир по борьбе	Словарная работа. Выявление лучших борцов, лучшего	Чтение художественной литературы (стихи, легенды, сказки о борцах). грамоты, медали, призы.	воспитатели тренер по национальной
Март	Гибкость, быстрота, неуловимость. Месячный турнир по борьбе	Отрывок из богатырской сказки Выявление лучших борцов, лучшего	Чтение художественной литературы (стихи, легенды, сказки о борцах) грамоты, медали	воспитатели тренер по национальной
Апрель	Подготовка к турниру среди воспитанников ДОУ МР «Кызылский кожуун» по национальной борьбе «Хуреш».	Посредством тренировки готовить детей к соревнованию.	Борцовская форма	тренер по национальной борьбе «Хуреш»
Май.	Презентация работы секции по национальной борьбе Хуреш. Месячный турнир по борьбе	Знакомство с работой и результатами секции по борьбе Хуреш, пропаганда здорового образа жизни среди детей и родителей.	Презентация, грамоты, благодарности для активных родителей.	тренер по национальной борьбе «Хуреш»