

Тема "Продукты питания"

ДЕТИ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ:

- + обобщающее понятие «продукты»;
- + классификацию продуктов (полезные, вредные, съедобные, несъедобные);
- + из какого сырья сделаны продукты;
- + кто готовит, изготавливает продукты.

Расширение словарного запаса детей:

СУЩЕСТВИТЕЛЬНЫЕ: чай, кофе, подлив, компот, кисель, какао, котлета, щи, борщ, суп, уха, рассольник, каша, салат, пюре, плов, гуляш, печенье, конфеты, сахар, шоколад, мармелад, торт, пирог, блины, беляши, мука, оладьи, хлеб, пельмени, батон, бублик, молоко, кефир, сметана, майонез, масло, творог, сыр, маргарин, рыба, мясо, колбаса, крупа, консервы, соль, перец, приправа, яйцо.

ПРИЛАГАТЕЛЬНЫЕ: вареный, сырой, вкусный, сладкий, соленый, горький, кислый, жареный, печеный, кипяченый, яблочный, картофельный, мясной, капустный, рыбный, манная, рисовая, полезная и т.д.

ГЛАГОЛЫ: варить, мыть, стряпать, жарить, печь, резать, тереть, разливать, кипятить, накладывать, завтракать, обедать, ужинать, угощать, пробовать, солить, перчить, раскатывать, размешивать, зачищивать.



ДЕТИ ДОЛЖНЫ УМЕТЬ:

ОБРАЗОВЫВАТЬ СУЩЕСТВИТЕЛЬНЫЕ С УМЕНЬШИТЕЛЬНО - ЛАСКАТЕЛЬНЫМИ СУФФИКСАМИ «НАЗОВИ ЛАСКОВО»:

Молоко – молочко

Каша – кашка

Торт – тортик

Яйцо – яичко и т.д.



ПОДБИРАТЬ ПРИЗНАКИ:

ОГУРЕЦ (какой?) – длинный, короткий, зеленый, свежий, соленый...

ПЮРЕ (какое?) – картофельное, овощное, горячее, вкусное, сладкое...

РЫБА (какая?) – морская, речная, живая, скользкая, жареная, соленая, сушеная, копченая...

ТОРТ (какой?)... МОЛОКО (какое?)... КОЛБАСА (какая?)...

ПОДБИРАТЬ ДЕЙСТВИЯ:

КАШУ – ВАРЯТ

МОЛОКО – ПЬЮТ

КОТЛЕТЫ – ЖАРЯТ

ХЛЕБ – РЕЖУТ

УТРОМ – ЗАВТРАКАЮТ

ДНЕМ – ОБЕДАЮТ

ВЕЧЕРОМ – УЖИНАЮТ

ГОСТЕЙ – УГОЩАЮТ

БУЛОЧКИ – ПЕКУТ.



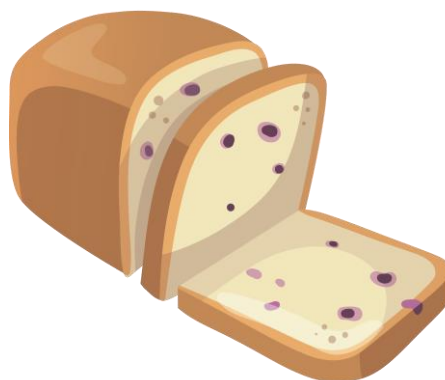
ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ

РОДИТЕЛЯМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- ✚ посетите магазин продуктов – продуктовый магазин;
- ✚ при рассматривании продуктов, обратите внимание, из какого сырья изготовлен тот или иной продукт (из мяса - мясной, из молока - молочный и т.д.);
- ✚ во время приготовления пищи расскажите или покажите, из каких продуктов готовится то или иное блюдо;
- ✚ в вечернее время поиграйте в игру «Съедобное – несъедобное».

ОТГАДЫВАТЬ ЗАГАДКИ:

Теплый, мягкий и блестящий,
С корочкой такой хрустящей!
Спросим мы у детушек:
«Что же это?» (Хлебушек)



Пчелки летом потрудились,
Чтоб зимой мы угостились.
Открывай пошире рот,
Ешь душистый, сладкий... (мед)

Сахаристая рубашка,
Сверху — яркая бумажка.
Сладкоежки любят это.
Что за лакомство? (Конфета)





1. Посетите продуктовый магазин вместе с ребёнком и познакомьте его с названиями различных продуктов. Закрепите в словаре обобщающее понятие «продукты питания».

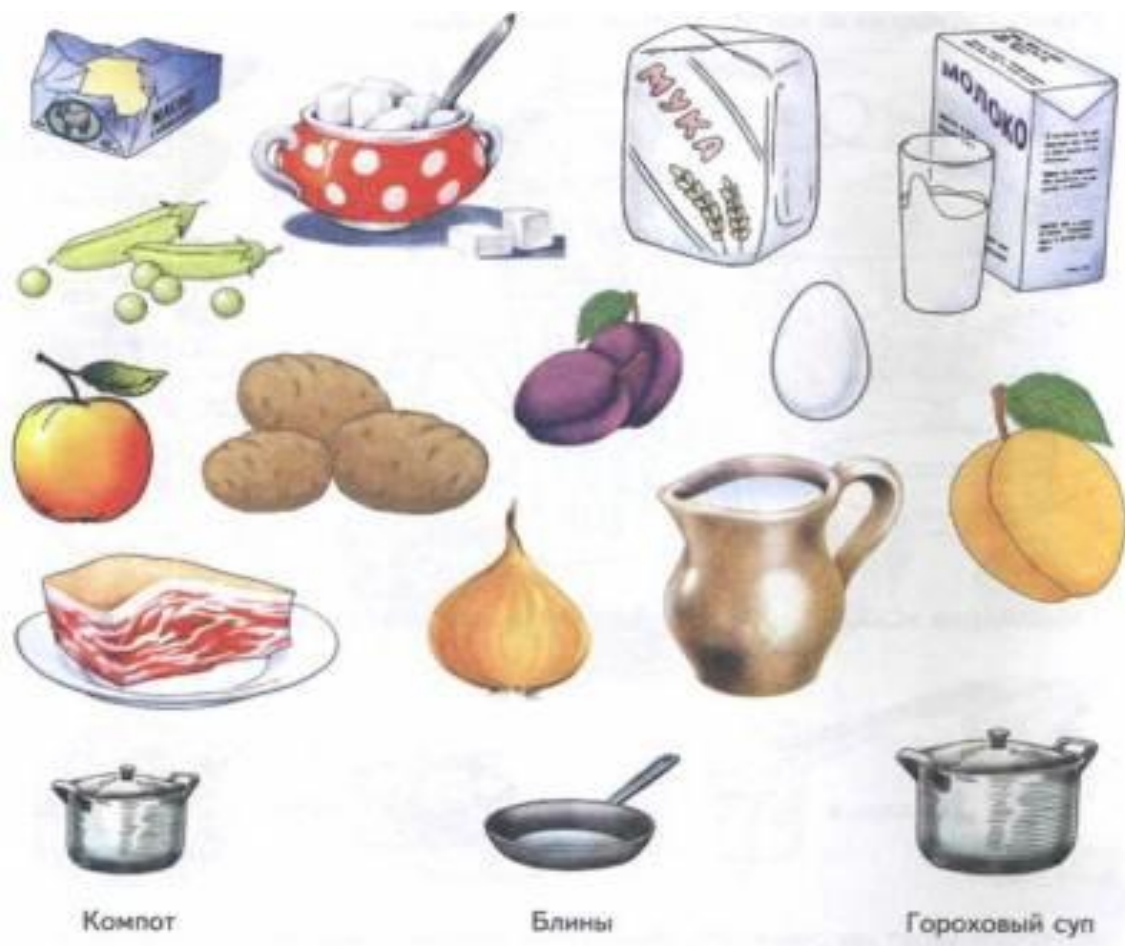
2. Познакомьте ребёнка с названиями отделов продуктового магазина (молочный, мясной, бакалейный, овощной, рыбный).

3. Рассмотрите картинки. Назовите продукты, сделанные из муки, молока, мяса. Какие это продукты? (Мучные, молочные, мясные.)



4. Познакомьте ребёнка с названиями некоторых первых, вторых и третьих блюд. Покажите дома на кухне, из каких продуктов состоят приготовленные Вами блюда.

5. Упражнение «Поварёнок». Помоги маме приготовить первое, второе и третье блюдо.



6. Игра «Назови ласково».

Суп — супчик, масло — маслице, блин — блинок, блинчик, печенье — печеньице, котлета — котлетка, лапша — лапшичка, творог — творожок, баранки — бараночки, хлеб — хлебушек, торт — тортик, варенье — вареньице, каша — кашка, изюм — изюминка, икра — икринка, мармелад — мармеладинка, горох — горошинка.

7. Упражнение «Что может быть?»

Сладким -

Солёным -

Жирным -

Горячим -

Холодным -

8. Упражнение «Жарят, варят и пекут».

Назвать продукты, которые можно жарить, варить, печь.

9. Игра «Посчитай-ка».

Одна котлета — две котлеты — пять котлет.

Одна жареная котлета — две жареные котлеты — пять жареных котлет.

Один пирог — два пирога — пять пирогов.

Один пышный пирог — два пышных пирога — пять пышных пирогов.

10. Игра «Из чего – какой?»

Хлеб из ржи — ржаной хлеб.

Варенье из вишни — вишневое варенье.

Сок из фруктов — фруктовый сок, ... из овощей — овощной ... ,
... из помидоров — томатный

Бульон из курицы — куриный бульон, ... из рыбы — рыбный ... ,
... из мяса — мясной

Молоко у коровы — коровье молоко, ... у овцы — овечье

Каша из гречки — гречневая каша, ... из риса — рисовая ... , ...
из пшена — пшенная ... , ... из геркулеса — геркулесовая ... , ... из
манки — манная

Котлеты из моркови — морковные котлеты .

Напиток из клюквы — клюквенный напиток .

Пирог с яблоками — яблочный пирог.

Запеканка из творога — творожная запеканка.

Оладьи из картофеля — картофельные оладьи.

Компот из слив — сливовый компот.

11. Упражнение «Назови по образцу».

Жарить картофель — значит, он какой? — жареный.

Варить свеклу — значит, она какая? — вареная.

Парить репу — ... (*пареная*).

Морозить клюкву — ... (*мороженая*).

Мариновать помидоры — ... (*маринованные*).

Консервировать огурцы — ... (*консервированные*).

Солить капусту — ... (*солёная*).

12. Отгадать загадки.

Приготовлю борщ я вкусненький, Кашу я подам редкую , Жареных котлет, салат — Всяк обеду будет рад. (<i>Повар.</i>)	Бел, как снег, В чести у всех. В рот попал — Там и пропал. (<i>Сахар.</i>)	Маленькое, сдобное Колесо съедобное — Одна тебя не съем, Разделю ребятам всем. (<i>Бублик.</i>)
Скажи-ка, кто так вкусно Готовит капустные, Пахучие котлеты, Салаты, винегреты, Все завтраки, обеда? (<i>Повар.</i>)	Я пузырюсь и пыхчу, Жить в квашне я не хочу, Надоела мне квашня, Посадите в печь меня. (<i>Тесто.</i>)	Белая водица Всем нам пригодится. Из водицы белой Всё, что хочешь, делай: Сливки, простоквашу, Масло в нашу кашу, Творожок на пирожок. Кушай, Ванюшка-дружок! Ешь да пей, гостям налей И коту не пожалей! (<i>Молоко.</i>)

13. Задание «Составь рассказ по плану».

